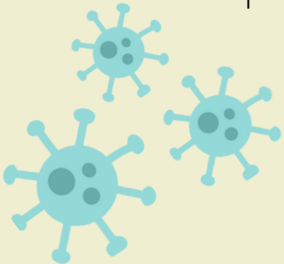


HOJA INFORMATIVA SOBRE LA GRIPE

¡SIGA ESTOS SENCILLOS PASOS PARA COMBATIR LA GRIPE ESTE AÑO!

¿QUÉ ES LA GRIPE?

La influenza, "gripe", es una enfermedad respiratoria **contagiosa** causada por un virus que infecta la nariz, la garganta y los pulmones



SÍNTOMAS COMUNES



FIEBRE
TOS
FATIGA

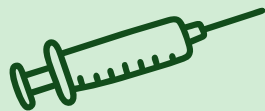


DOLOR DE GARGANTA
SECRECIÓN NASAL
DOLORES EN EL CUERPO
DOLORES DE CABEZA



¿QUÉ HACER?

- ¡**Vacunarse** contra la gripe cada año!
- Practique buenas técnicas de **lavado de manos** y **use una mascarilla** si tiene síntomas
- **Comuníquese con su proveedor de atención médica** si sus síntomas continúan empeorando



¿QUÉ MATA LOS VIRUS?

- **Si se siente enfermo, quédese en casa**
- El virus de la gripe puede vivir en superficies del hogar, trabajo o escuela hasta **48 horas**
- Utilice peróxido de hidrógeno y un limpiador a base de alcohol para matar el virus

