

TODO SOBRE LOS ALÉRGENOS

CONOZCA LAS PAUTAS CLAVE PARA LAS ALERGIAS ALIMENTARIAS Y CUÁNDO TOMAR MEDIDAS

LOS "9 GRANDES" ALÉRGENOS



LECHE

HUEVOS

TRIGO

CACAHUATES

FRUTOS SECOS

SOJA

PESCADO

MARISCOS

SÉSAMO



¿A QUIÉN AFECTA ESTO?

1 de cada 10

estadounidenses tiene una alergia alimentaria

1 de cada 13

niños tiene alergias alimentarias potencialmente mortales

SÍNTOMAS DE ANAFILAXIA

- Dificultad para respirar
- Incapacidad para tragar
- Urticaria o sarpullido con picazón
- Enrojecimiento e hinchazón
- Náuseas y vómitos
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Sensación de desmayo
- Pulso débil



ACCIÓN DE EMERGENCIA

Si usted o un ser querido tiene una alergia grave:

- Tenga un EpiPen a mano y accesible en todo momento
- Si notas signos de anafilaxis, **llama al 911** e inyecta el EpiPen **inmediatamente**

