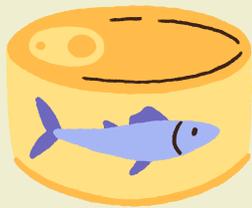
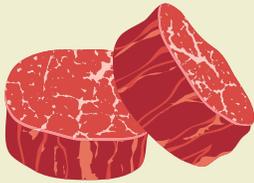


COMIDA CAMBOYANA

Proteína animal

- Carne de res
- Pollo
- Sardinas
- Arenque
- Salmón
- Cerdo
- Huevos



Proteína de origen vegetal

- Frijoles mungo
- Cacahuates



Frutas y verduras

- Brócoli
- Brotes de soja
- Repollo
- Zanahorias
- Yucca
- Apio
- Rábano
- Berenjena
- Calabaza
- Jícama
- Champiñones
- Cebollas
- Pimientos
- Pepinos
- Espinaca
- Judías verdes
- Camote
- Coliflor
- Manzanas
- Plátanos
- Melón
- Lima
- Limón
- Ciruelas
- Naranjas
- Tomates
- Sandía



Lácteos

- Leche
- Yogur



Granos

- Avena laminada
- Arroz integral
- Arroz blanco
- Fideos de arroz



Condimentos y alimentos básicos para cocinar

- Albahaca
- Ajo
- Jengibre
- Aceite de canola
- Aceite de oliva
- Pimienta



- Salse de soja
- Cúrcuma

