

COMIDA CHINA

Proteína animal

- Pescado blanco
- Camarón
- Cerdo
- Cordero
- Huevos
- Pato
- Pollo
- Carne de res
- Pescado



Proteína de origen vegetal

- Tirabeques
- Tofu
- Frijoles rojos
- Cacahuates
- Frijoles mungo
- Alubia carilla
- Brotes de soja
- Soja
- Frijoles adzuki



Granos

- Fideos de trigo
- Arroz pegajoso
- Fideos vermicelli
- Mijo
- Arroz blanco
- Fideos celofán
- Cebada
- Fideos de huevo
- Arroz Integral
- Fideos de frijol Mung



Condimentos y alimentos básicos para cocinar

- Almidón de trigo
- Aceite vegetal
- Salsa de pescado
- Azúcar
- Vinagre de arroz
- Aceite de sésamo
- Aceite de cacahuete
- Jengibre
- Ajo
- Aceite de chile
- Harina multiuso
- Salsa de soja



Frutas y verduras

- Sandía
- Tomates
- Camote
- Maíz dulce
- Espinaca
- Cebolletas
- Pasas
- Papas
- Piña
- Papaya
- Naranjas
- Cebollas
- Nectarinas
- Repollo napa
- Champiñones
- Calabacita
- Mangostán
- Mandarinas
- Lichi
- Frutas cítricas
- Puerros
- Quinoto
- Judías verdes
- Uvas
- Cilantro
- Choy Sum
- Celery
- Apio
- Repollo
- Manzanas
- Berro chino
- Zanahorias

