

CÓMO HABLAR CON EL MÉDICO

APRENDE A APROVECHAR AL MÁXIMO TUS CITAS MÉDICAS CON ESTOS SENCILLOS CONSEJOS.

ESTABLECE UNA AGENDA

- Tu cita puede durar solo entre 15 y 20 minutos, por lo que es importante **preparar tus preguntas e inquietudes con anticipación**
- Presenta tu agenda **al comienzo de tu cita** para aprovechar al máximo tu tiempo



SEA HONESTO

- Brindar **información detallada** ayuda a tu médico a obtener una visión completa de tu bienestar general
- Tu médico está **obligado a proteger tu privacidad**, por lo que tienes la libertad de compartir tus inquietudes honestas



HAZ PREGUNTAS

- La terminología médica puede ser compleja y confusa, así que **haz preguntas** si no estás seguro sobre el consejo de tu médico
- **Intenta repetirle la información** a tu médico para asegurarte de que entendiste todo



COLABORACIÓN

- **Trabaja con tu médico** para determinar el mejor plan de tratamiento para ti
- Comparte tus inquietudes y preguntas sobre todas las posibles opciones de tratamiento

